

СОГЛАСОВАНО:

Директор БОУ "Чувашский кадетский корпус
ПОО имени Героя Советского Союза А.В. Кочетова"
Н.А. Жуков

УТВЕРЖДАЮ:

Директор
ООО "ЭНКО плюс"
М.А. Польская

ООО "ЭНКО плюс"

22 Мая 2026 г.

Меню с 5 по 8 классы

Наименование блюда	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<u>Завтрак</u>						
<i>Каша вязкая из риса и пшена молочная с маслом</i>	<i>21-14</i>	<i>.250/5</i>	6.09	11.18	33.48	259
<i>Омлет натуральный</i>	<i>19-02</i>	<i>.050</i>	9.65	8.28	0.9	117
<i>Сыр (порциями)</i>	<i>19-24</i>	<i>.019</i>	4.43	5.57	0	68
<i>Чай с фруктовым соком</i>	<i>5-72</i>	<i>.200</i>	0.34	0.02	24.53	100
<i>Батон "Нарезной"</i>	<i>6-47</i>	<i>.060</i>	4.5	1.8	36.9	182
<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>5-90</i>	<i>.060</i>	4.5	1.5	31.8	159
	77-49		30	28	128	885
<u>Обед</u>						
<i>Винегрет овощной</i>	<i>11-76</i>	<i>.100</i>	1.4	10.04	7.29	125
<i>Суп картофельный с бобовыми (горохом)</i>	<i>6-86</i>	<i>.250</i>	5.5	5.3	16.5	136
<i>Гуляш</i>	<i>94-98</i>	<i>.065/65</i>	23.46	26.15	43.47	503
<i>Изделия макаронные отварные</i>	<i>11-56</i>	<i>.200</i>	7.6	0.9	42.56	209
<i>Компот из яблок с лимоном</i>	<i>12=</i>	<i>.200</i>	0.66	0.09	32	131
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	<i>5-31</i>	<i>.075</i>	5.93	1	33.5	167
<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>5-90</i>	<i>.060</i>	4.5	1.5	31.8	159
	148-37		49	45	207	1430
<u>Полдник</u>						
<i>Булочка "С вареной сгущенкой"</i>	<i>27-96</i>	<i>1 шт</i>	6.55	11.26	39.52	286
<i>Сок фруктовый</i>	<i>13=</i>	<i>.200</i>	1	0	20.2	85
	40-96		8	11	60	371
<u>Ужин 1</u>						
<i>Котлеты рубленые из бройлер-цыплят с соусом</i>	<i>72-98</i>	<i>.090/40</i>	22.42	39.67	12.79	498
<i>Гречка отварная рассыпчатая</i>	<i>11-78</i>	<i>.200</i>	11.44	8	53.67	332
<i>Компот из смеси сухофруктов</i>	<i>5-28</i>	<i>.200</i>	0.66	0.09	32	131
<i>Апельсин</i>	<i>54-60</i>	<i>.300</i>	2.7	0.6	24.3	120
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	<i>5-31</i>	<i>.075</i>	5.93	1	33.5	167
<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>6-40</i>	<i>.065</i>	4.89	1.63	34.5	172
	156-35		48	51	191	1420
<u>Ужин 2</u>						
<i>Пряники</i>	<i>26-83</i>	<i>.070</i>	5.29	0.56	33.89	165
<i>Йогурт</i>	<i>28=</i>	<i>.200</i>	9.8	5	8.2	117
	54-83		15	6	42	282

ВСЕГО: 478=

Гл. бухгалтер Л.С. Хомич

Зав. производством А.В. Федорова

Экономист И.В. Маркелова